

- 1 Kies het midden → 'ben oordeelvrij' → open-minded en nieuwsgierig
- 2 Open vragen stellen → waardevolle vragen
- 3 Reflectief luisteren → L(A)SD → expliciteer
- 4 Verbinden, bevestigen = bekrachtigen → aanmoedigen, uitnodigen
- 5 Concrete voorbeelden → persoonlijk en professioneel
- 6 Kracht van taal en beelden → STERKscan
- 7 Ambities → 'Mijn ontwikkelplan' → Toekomstperspectief
- 8 Na inleiding, kern, afronding → Terugvragen en -geven → feedforward

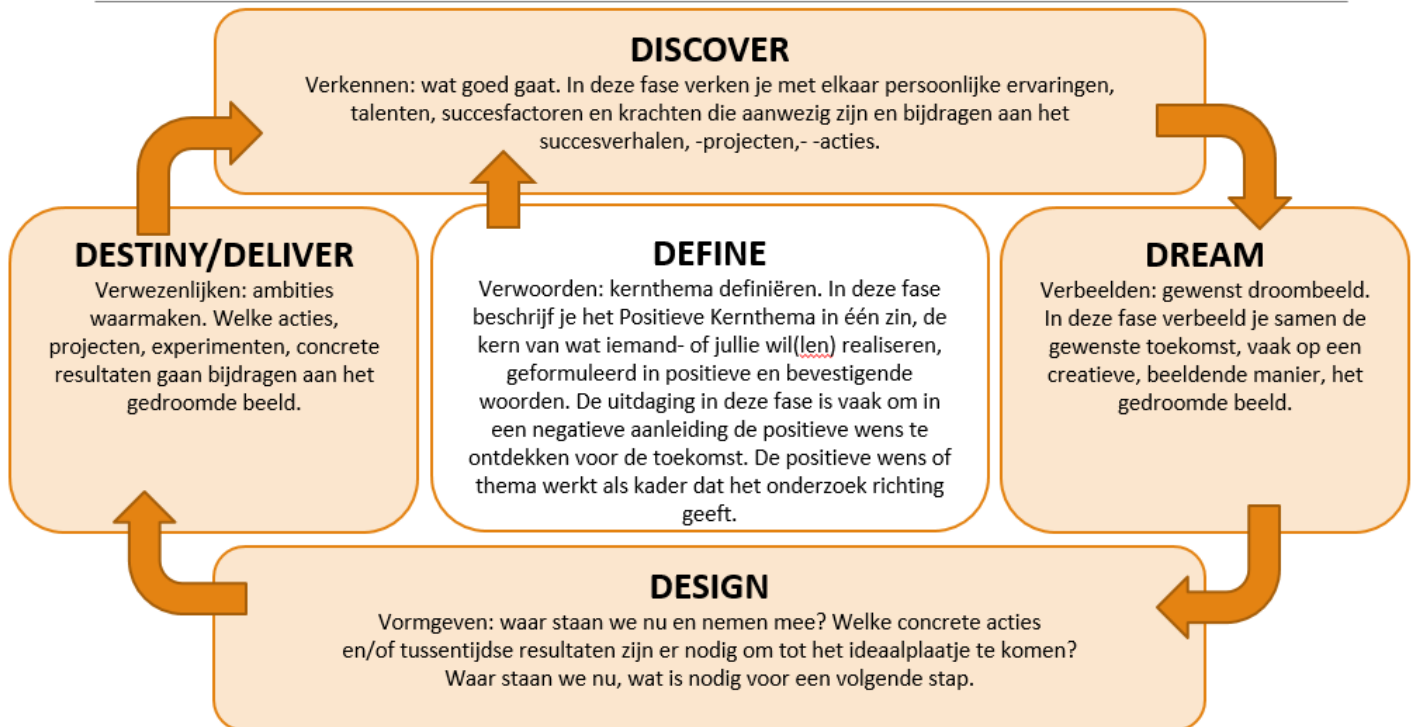


**Vind als eerste positieve patronen!**

**Concrete voorbeelden - verbind, bevestig = bekrachtig**

**De 5-D cyclus van Waarderend Onderzoek (Appreciative Inquiry)**

## Appreciative Inquiry (5D-cyclus)



**Define:** Wat is de bedoeling? Kernthema positief verwoorden (uitgangspunten).

**Discover:** Wat ging goed? Welke successen (projecten, verhalen en acties), sterkten, kwaliteiten, competenties kun je als basis gebruiken?

**Dream:** Droom je ideale situatie. Hoe ziet de gewenste toekomst eruit?

**Design:** Welke succesfactoren neem je mee? Welke concrete acties zijn nodig om tot het ideaalplaatje te komen? Wat is nodig voor de volgende stap?

**Destiny & Deliver:** Wat heb je concreet in handen? Wat is het tastbare resultaat?

### Appreciative Inquiry – Cooperrider en Whitney (2006)

Er zijn vijf principes waar Appreciative Inquiry zich op baseert

1. Positieve principe; **positieve** emoties geven energie en inspiratie
2. Sociaal constructivisme; een stroming in de leerpsychologie, waarbij **kennis** in **relatie** met anderen gecreëerd wordt.
3. Poëtische principe; de verandering is een **verhaal** in wording. De uitkomsten staan niet vast aan de start.
4. Simultaneïteit principe; **onderzoek** is een interventie.
5. Anticipatorische principe; **verbeelde toekomst** is de motor van verandering.

