



- 1 Kies het midden → ‘ben oordeelvrij’ → open-minded en nieuwsgierig
- 2 Open vragen stellen → waardevolle vragen
- 3 Reflectief luisteren → L(A)SD → expliciteer
- 4 Verbinden, bevestigen = bekrachtigen → aanmoedigen, uitnodigen
- 5 Concrete voorbeelden → persoonlijk en professioneel
- 6 Kracht van taal en beelden → STERKscan
- 7 Ambities → ‘Mijn ontwikkelplan’ → Toekomstperspectief
- 8 Na inleiding, kern, afronding → Terugvragen en -geven → feedforward



**Vind als eerste positieve patronen!**

**Concrete voorbeelden - verbind, bevestig = bekrachtig**

**De 5-D cyclus van Waarderend Onderzoek (Appreciative Inquiry)**

Laat **OMA** thuis



OPINIES  
MENINGEN  
ADVIEZEN

Wees een **OEN**



OPEN  
EERLIJK  
NIEUWSGIERIG

Smeer **NIVEA**



NIET  
INVULLEN  
VOOR  
EEN  
ANDER

Maak je **DIK**



DENK  
IN  
KWALITEITEN

Denk aan **ANNA**



ALLES  
NAVRAGEN  
NIETS  
AANNEMEN

Gebruik **LSD**



LUISTEREN  
SAMENVATTEN  
DOORVRAGEN